

# お子さんの窒息にご注意を！

年齢に関わらず、どんな食べものでもものに詰まる可能性はありますが、特に小さなお子さんや病気の時にはより危険性が高まり、注意が必要です。

## のどにつまりやすい食べもの

### 弾力がある

- ・こんにゃく
- ・きのこ
- ・練り製品

### つるつる

- ・熟れた柿
- ・メロン
- ・豆類

### 球体

- ・プチトマト
- ・ぶどう
- ・うずらの卵

### 硬い

- ・かたまり肉
- ・えび、いか
- ・乾いた豆類

### 粘着性

- ・餅、白玉団子
- ・ごはん

### 唾液を吸う

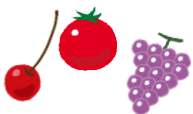
- ・パン
- ・ゆで卵
- ・さつまいも

### ばらばらになる

- ・ブロッコリー
- ・ひき肉
- など

年齢に関わらずお子さまの安全のために、持参のお弁当は以下のように調理の工夫をお願いします。

つるつる  
丸いものは…



4分の1以下の  
大きさに

ソーセージは…



縦半分に

きのこ・青菜  
こんにゃく・  
海藻などは…



細かくきざむ

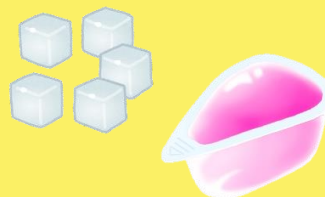
りんご・梨は…



加熱し柔らかく

当施設では、以下の食べものの  
お持ち込みをご遠慮いただいております

## こんにゃくゼリー全般 ナタデココ

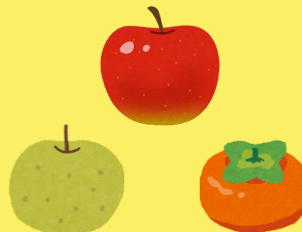


※こんにゃくゼリーは形状に関わらず  
全てご遠慮下さい。

## あめ・ガム・ラムネ グミ・ソフトキャンディー

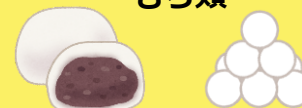


## りんご・梨・柿



※ただし加熱して柔らかくした場合は  
お持ち込み可。

## もち類



## 枝豆や大豆など豆類全般



※離乳食などに刻まれて入っているもの  
等形状に関わらず全てご遠慮ください。

プリン・ゼリー・ヨーグルトなどは  
お持ち込みOKです！



教えてドクター  
こちらも参考に  
してください！



OHANA  
児童保育・一時保育 オハナ★キッズケア  
KIDSCARE

2023.10.26版